

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Верещагин А.А.

2021 г.

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон: осень-зима 30.12.21

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 - 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная Дружба	180,00/5,00	5,60	8,60	29,50	209,00
263	Сочень с творогом	100,00	12,20	6,00	38,71	261,42
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		537,00	21,37	15,08	99,11	612,37

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная Дружба	180\5	5,60	8,60	29,50	209,00
263	Сочень с творогом	100,00	12,20	6,00	38,71	261,42
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		537,00	21,37	15,08	99,11	612,37

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Витаминный"	60	0,9	3,15	14,6	84,79
56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00/5,00	2,36	4,00	10,28	96,90
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/35,00	9,97	11,90	8,87	186,90
138	Пюре гороховое	150,00	3,08	4,90	34,00	163,90
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		760,00	20,32	24,54	99,33	675,04
ИТОГО по приему: За день		1 297,00	41,69	39,62	198,44	1 287,41

Шеф-повар

Сазонов



МЕНЮ



ЧЕТВЕРГ - 1 неделя

Сезон: осень-зима 30.12.21

Возрастная категория : с 12 лет до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
181	Каша молочная Дружба	200,00/5,00	8,00	10,11	35,00	264,44
263	Сочень с творогом	100,00	12,20	8,00	38,71	261,42
284	Чай с сахаром и лимоном	200,00/7,00	0,20	0,03	9,30	38,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Завтрак		557,00	23,77	18,59	104,61	667,81

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
21	Салат "Витаминный"	100	2,6	4,5	13,6	102,3
56	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250,00/8,00	2,40	5,00	14,85	182,53
233	Котлеты мясные с томатным соусом	60,00/35,00	9,97	11,90	8,87	182,53
138	Пюре гороховое	180,00	8,96	5,88	49,80	196,68
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,09	9,10	35,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		883,00	27,94	27,87	118,70	806,59
ИТОГО по приему: За день		1 440,00	51,71	46,46	223,31	1 474,40

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
233	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250\8	2,40	5,00	14,85	182,53
138	Уч-почмак	85,00	3,20	9,60	19,68	180,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
5	Сок	200,00			23,40	94,00
ИТОГО по приему: Р/П		588,00	96,57	100,05	154,68	467,95

Шеф-повар